**مستخلص البحث**

عنوان البحث**: التحليل البيوميكانيكي لمهارة الإرتماء لحراس المرمى في كرة القدم**

 **كأساس لوضع تدريبات نوعية**

اسم الباحث: **أحمد علي محمد علي سويلم[[1]](#footnote-1)(\*)**

تهدف هذه الدراسة إلى التعرف على التحليل البيوميكانيكي لمهارة الإرتماء لحراس المرمى في كرة القدم كأساس لوضع تدريبات نوعية إستناداً على المؤشرات البيوميكانيكية المؤثرة في أداء المهارة قيد البحث، وذلك من خلال التوصل إلى بعض المعادلات التنبؤية والتي يمكننا من خلالها تقييم مستوى الأداء الفني والعمل على الإرتقاء به من خلال تصميم ووضع التدريبات النوعية الخاصة بالمهارة قيد البحث.

وقد قام الباحث بإستخدام المنهج الوصفي القائم على التحليل البيوميكانيكي ثلاثي الأبعاد معتمداً على أسلوب التصوير بالفيديو والتحليل الحركي بإستخدام برنامج Simi Motion، وذلك لملائمته لطبيعة البحث.

وتم إختيار عينة البحث بالطريقة العمدية من حراس كرة القدم الناشئين تحت (20) سنة، وقوامها (4) حراس مرمى منهم (3) حراس مرمى للدراسة الأساسية، (1) حارس مرمى للدراسات الإستطلاعية.

وقد أظهرت نتائج الدراسة التوصل إلى بعض المعادلات للتنبؤ بمستوى الأداء الفني لمهارة الإرتماء لحراس المرمى في كرة القدم بمعلومية المؤشرات البيوميكانيكية المؤثرة في أداء المهارة قيد البحث، وكذلك ساهمت في تصميم التدريبات النوعية الخاصة بالمهارة قيد البحث.

**Abstract**

**The research title**

**Biomechanical Analysis of Diving Skill for Goalkeepers**

**In Soccer as a basis for Setting Specific Drills**

The researcher name**: Ahmed Ali Mohammed Ali Sewilam[[2]](#footnote-2)\***

The study aims at identifying the biomechanical analysis of the diving skill of Soccer goalkeepers as a basis for developing specific drills based on the effective Biomechanical indicators in performing the skill under study, and through reaching some Predictive equations by which we can evaluate the level of the technical performance and Working on enhancing it through designing and developing specific drills related to the Skill under study.

The researcher used the descriptive method based on the biomechanical analysis using Videotaping and motor analysis using the Simi Motion program, as it suits the nature of the research.

The sample was selected by the intentional way from soccer goalkeeper juniors under (20) Years old, with a total of (4) goalkeepers (3) of them for the basic study and (1) Goalkeeper for the exploratory studies.

The results of the study reached some equations for predicting the technical performance Level of the diving skill of soccer goalkeepers given the effective biomechanical Indicators that affect the performance of the skill under study and that contributed to the Designing the specific drills related to the skill under study.

1. **(\*) مدرس مساعد بقسم علوم الحركة الرياضية – كلية التربية الرياضية – جامعة دمياط.** [↑](#footnote-ref-1)
2. **\* Assistant lecturer at Kinesiology Department, Faculty of Physical Education of Sport, Damietta University.**  [↑](#footnote-ref-2)