**مستخلص البحث**

**المحددات البيوميكانيكية وعلاقتها بفاعلية الأداء لمهارات مركبة علي نوعين**

**من ملاعب كرة القدم "دراسة مقارنة"**

**الباحث/ أحمد علي محمد علي سويلم[[1]](#footnote-1)\***

يهدف البحث التعرف علي المحددات البيوميكانيكية وعلاقتها بفاعلية الأداء لمهارات مركبة علي نوعين من ملاعب كرة القدم، وقد استخدم الباحث المنهج الوصفى باستخدام التحليل البيوميكانيكى وقد تم إجراء الدراسة على عينة مكونه من(3) لاعبين وقام كل لاعب ب (3) محاولات علي العينة قيد البحث.

وقد أظهرت نتائج الدراسة : تحديد المقادير الكمية لمتوسط المتغيرات البيوميكانيكية لمراكز ثقل الجسم ونقاط ووصلات الجسم التشريحية المختاره والتوصل إلي نسب الإرتباط لبعض المتغيرات البيوميكانيكية على فاعلية أداء بعض المهارات الحركية المركبة في كرة القدم علي كل من ملعب النجيل الطبيعي والصناعي.

وكانت أهم التوصيات هي: الاسترشاد بنتائج التحليل البيوميكانيكى للأداءات الحركية المختارة (الإستلام والتمرير-الاستلام والتصويب) عند وضع واختيار التدريبات الخاصة بلاعبي كرة القدم علي ملعب النجيل الطبيعي والنجيل الصناعي، كما أن النتائج التى توصلت اليها الدراسة تعتبر كأساس لوضع تدريبات للاعبي كرة القدم الناشئين بصفة خاصة وللأنشطة الرياضية بصفة عامة علي ملعب النجيل الطبيعي والنجيل الصناعي، إجراء المزيد من الدراسات المماثلة علي المهارات الحركية المركبة.

**Abstract**

**Biomechanical determination and its relationship with the effectiveness of Compound Technical Performance on two types Of Soccer Playgrounds**

**(A comparative study)**

Researcher: **Ahmed Ali Mohamed Ali Sewilam[[2]](#footnote-2)\***

Studies of skills, sports dynamic to identify variables bio-mechanical through bio-mechanical three-dimensional analysis, The researcher used the descriptive method based on bio-mechanical three-dimension analysis, The Search sample consisted of (3) players and each player made 3 trials.

The results showed: determine the quantitative amounts of the average of bio-mechanical for weight centers of the body and the points and links to selected anatomical body and reach to Rate of contribution of some bio-mechanical variables on the effectiveness of the performance of some dynamic skills for Soccer juniors on all of playground natural and artificial turf.

The most important recommendation: back to the results of the bio-mechanic three-dimensional analysis of the selected motor performances (Receiving and passing, Receiving and shooting) that the study reached to during selection of exercises for Soccer players on all of playground natural and artificial grass. Develop a bio-mechanical analytical reference for performances of compound motor skills to be the basis for developing training for young soccer players in particular and sports activities in general on all of playground natural and artificial grass. Make similar studies on the compound motor skills.

1. \* معيد بقسم علوم الحركة الرياضية - كلية التربية الرياضية - جامعة دمياط. [↑](#footnote-ref-1)
2. **\* Demonstrator in Kinesiology Department, Faculty of Physical Education, Damietta University.**  [↑](#footnote-ref-2)