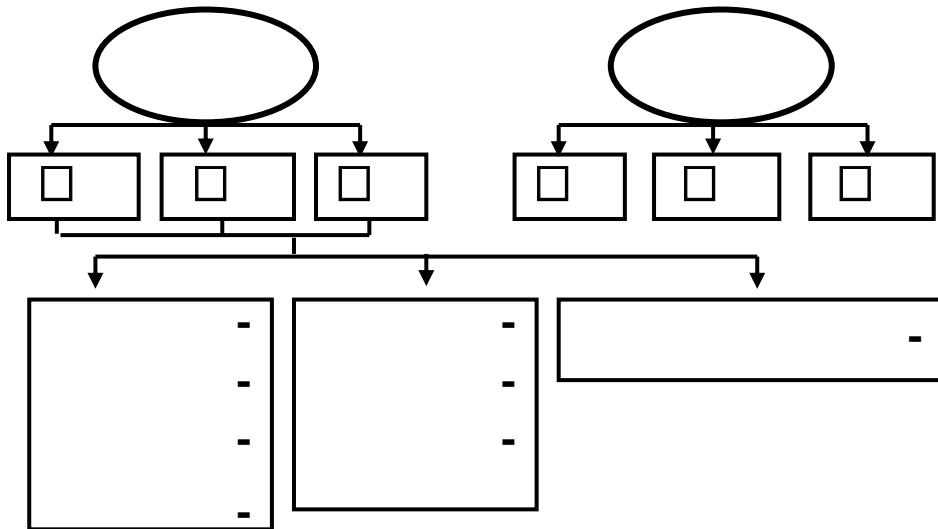


السؤال الأول : تخير الاجابة الصحيحة من بين الاقواس

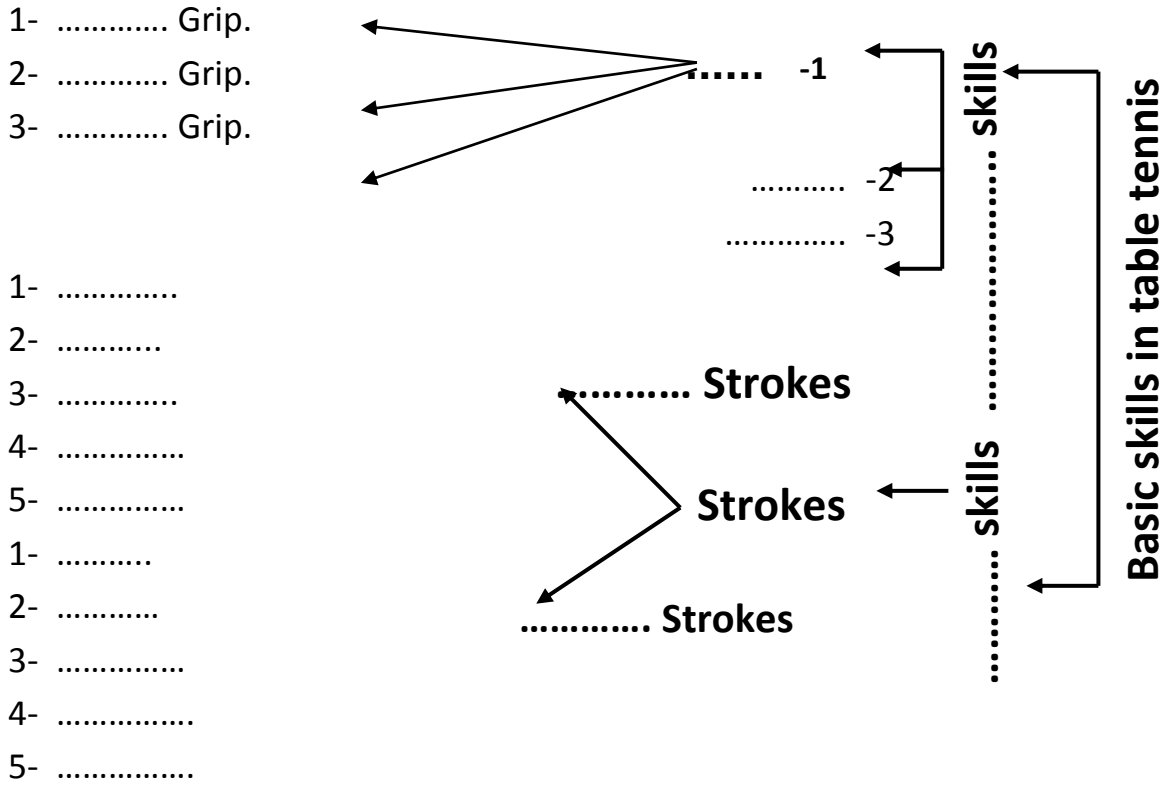
١. يُدير اللعبة عالمياً الاتحاد الدولي لتنس الطاولة والذي يعرف اختصاراً: ب (ITTF)
- (TTIF - TTFI - FTTF -).
٢. تأسس الاتحاد الدولي لتنس الطاولة عام (١٩٢٦م - ١٩٦٢م - ١٩٥٤م - ١٩٤٥م).
٣. ضُمَّت رياضة كرة الطاولة كرياضة أولمبية من عام (١٩٨٨م - ١٨٩٩م - ١٩٨٩م - ١٩٩٨م) تحت أكثر من تصنيف.
٤. ترجع نشأة لعبة تنس الطاولة إلى عام (١٨٩٠م - ١٩٨٠م - ١٨٨٠م - ١٩٢٠م).
٥. أول دورة (بطولة) دولية أقيمت في مصر عام (١٩٣٩م - ١٩٩٢م - ١٩٣٥م - ١٩٥٤م) وكان معظم الفرق المشاركة في المباريات هي من الدول الأوروبية.

السؤال الثاني : أكمل النقاط التالية :

- ١- بالنسبة للجوائز الدولية في تنس الطاولة تمنح ٧ جوائز مختلفة للفائز كل بطولة، يحتفظ بها الاتحاد الفائز بالبطولة وتعاد في البطولة التالية وهي كالتالي. (كأس لفرق الرجال، كأس لفرق السيدات، جائزة لفردى السيدات، كأس لزوجى الرجال، جائزة لزوجى السيدات، كأس للزوجى المختلط ومنح (الملك فاروق) ملك مصر هذا الكأس سنة (.....) حين عقدت البطولة في القاهرة بمصر.
- ٢- المسابقات الرسمية فى الاولمبياد الخاص فى تنس الطاولة هي: (١- مسابقة ٢ - مسابقة ٣ - مسابقة ٤ - مسابقة ٥ - مسابقة ٦ - مسابقة ٧ - مسابقة).
- ٣- أشهر اللاعبين المصريين فى تنس الطاولة (..... - - -).
- ٤- تقسيم المهارات الأساسية فى تنس الطاولة كما يلى :



٥- تقسيم المهارات الأساسية في تنس الطاولة باللغة الانجليزية



- ٦- الخطوات الفنية لمسكة المضرب الأوربية (المصافحة Seemiller Grip) هي: (١-
٢-) بينما الخطوات التعليمية) هي:
٧- الخطوات الفنية للصد (Block) في تنس الطاولة هي (١- ٢- ٣- ٤-) بينما
الخطوات التطبيقية هي: (١- ٢- ٣- ٤-).
٨- استكمل مصطلحات تنس الطاولة باللغتين العربية والانجليزية :

تنس الطاولة		-1
	Table Tennis Equipment	-2
شكل الأداء	Style	-3
الضربة الأمامية		-4
الضربة الخلفية		-5
(وقفة الاستعداد)		-6
	Smash	-7
	Drop shot	-8

هجوم		-9
	Defense	-10
	Counter attack	-11
	Blocking	-12
الضربة المقطوعة		-13
الضربة		-14
المرجحة		-15
	Spin	-16
	Rally	-17
الاستقبال		-18
	Servie	-19
	Push	-20
رد الكرة		-21
مسكة المضرب		-22
	Foot work	-23
حركة اليدين		-24
المطاط		-25
	Net	-26
حافة الطاولة		-27
	Game	-28
مباراة		-29
الضربة الرافعة الأمامية		-30
	Counter Back Hand	-31
الدفاع البالونى		-32
	Haysville	-33
	Spin for hand	-34
	Side spin	-35
الضربة اللولبية العالية		-36
	Back hand spin	-37

٩- أنواع طرق تدريس التربية الرياضية:

(.....،.....،.....،.....،.....،.....)

١٠- تتمثل أهمية التعليم المبرمج في درس التربية الرياضية فيما يلي: (- ٢... - ٣.... -

٤..... - ٥..... - ٦..... - ٧..... - ٨..... - ٩.....)

١١- الخطوات التي يجب على مدرس التربية الرياضية استخدامها في تدريس المهارات

الحركية بأسلوب الوسائط المتعددة: (١ - ٢... - ٣.... - ٤..... - ٥.....) .

١٢- تتمثل أهمية التعليم المبرمج في درس التربية الرياضية فيما يلي: (- ٢... - ٣.... -

٤..... - ٥..... - ٦..... - ٧..... - ٨..... - ٩.....)

١٣- أهم مميزات الطريقة الجزئية (١ - ٢... - ٣.... - ٤..... - ٥.....) .

١٤- يؤدي الانتقال الرياضي السليم إلى: (.....،.....)

١٥- يمكن تقسيم الانتقال من حيث الغرض إلى: (.....،.....،.....)

١٦- الوسائل الأساسية لعملية الانتقال لتحديد الاختيار المناسب هي: (.....،.....،.....،.....،.....)

(.....،.....)

١٧- المراحل السنوية لممارسة تنس الطاولة وفقاً لتقسيم الاتحاد الدولي هي: (.....،.....)

(.....،.....،.....،.....)

١٨- سطح الطاولة العلوى يعرف بأنه سطح يجب أن يكون مستطيلاً بطول (.....) وعرض

(.....) بوضع أفقي مستوياً بارتفاع سطحه العلوى (.....) عن الأرض.

١٩- تعاد اللعبة في الأحوال الآتية (.....)

٢٠- يمكن إيقاف اللعب في الأحوال الآتية: (.....)

٢١- إذا لم تكن فترة اللعب معادة، فإن اللاعب يكسب النقطة في الأحوال الآتية:

(.....)

٢٢- مساحة يجب أن تكون أقل من (.....) طولاً و (.....) عرضاً و (.....) ارتفاعاً.

٢٣- في المنافسات الدولية والأولمبية فإن شدة الضوء المقاس عند ارتفاع سطح الطاولة يجب

أن تكون على الأقل (.....) وحدة إضاءة منتظمة على جميع سطح الطاولة وعلى الأقل

(.....) وحدة إضاءة في الأماكن الأخرى من منطقة اللعب. وفي المنافسات الأخرى فإن

الشدة يجب أن تكون على الأقل (.....) وحدة إضاءة منتظمة على سطح الطاولة وعلى

الأقل (.....) وحدة إضاءة في الأماكن الأخرى من منطقة اللعب.

٢٤- الحكم العام يكون مسؤولاً عن الآتي: (.....)

٢٥- حكم المباراة يكون مسؤولاً عن: (.....)

السؤال الثالث قارن بين :

١- بين أساليب التدريس التالية من حيث أوجه المقارنة الموضحة بالجدول التالي:

م	أوجه المقارنة	الأوامر	الممارسة	التعلم التبادلي	التعلم الذاتي
١	المفهوم				
٢	التعريف				
٣	القرارات				
٤	المضمون				
٥	أهم المعالم				

٢- حساب عدد المباريات في بطولة تنس الطاولة بطريقة خروج المغلوب من مرة وبطريقة الدورى.

٣- الحكم العام وحكم المباراة من حيث مسئولية كل منهما ؟

السؤال الرابع: أكتب فيما يلى :

١- تعريف التغذية الراجعة مع بيان أنواعها ووظائفها ومعوقاتها وشروطها فى تعلم المهارات الاساسية واكتساب المعارف تنس الطاولة؟

٢- تعريف التوقع الحركى مع بيان انواعه ؟

٣- خطوات واجراءات تنظيم وإدارة البطولة فى تنس الطاولة؟

السؤال الخامس ضع علامة (√) أمام الاجابة الصحيحة وعلامة (x) أمام الاجابة

الخاطئة مع تصحيح الاجابة الخاطئة إن وجدت :

- ١- الجوانب الرأسية المحيطة بسطح الطاولة لا تشمل سطح الطاولة. ()
- ٢- يقسم سطح الطاولة إلى قسمين متساويين فى المساحة بواسطة شبكة عمودية تمتد موازية لخطى النهاية، بحيث تكون متصلة وممتدة لكامل المسافة لكلا القسمين. ()
- ٣- الطرف السفلى للشبكة على طول امتدادها لا يشترط أن يكون ملاصقاً لسطح الطاولة ولكن طرفا الشبكة يجب أن يلاصقا بقدر الإمكان القائمين. ()
- ٤- الطرف العلوى للشبكة على طول امتدادها يجب أن يكون بارتفاع قدره (٥ سم) فرق سطح اللعب. ()
- ٥- حبيبات المطاط المحبب العادى تكون موزعة بانتظام على سطحه وبكثافة لا تقل عن (١٠) حبيبات فى سم ٢ ولا تزيد عن (٣٠) حبة لكل سم ٢. ()
- ٦- طبقة المطاط الداخلى " الساندوتش " هى طبقة مزدوجة مصنوعة من مطاط مغطاة بطبقة خارجية من مطاط محبب عادى بحيث يزيد السمك الإجمالى للمطاط المحبب عن (٢ مللى). ()

- ٧- لا يشترط أن يكون جسم المضرب وأية طبقة تدخل في تكوينه أو مادة اللصق، متصلة وذات سمك متساو. ()
- ٨- التغييرات الطفيفة التي قد تطرأ على وحدة اللون وتؤثر على امتداد أو بهتان اللون قد يمسح شريطة ألا يتسبب ذلك في إحداث تغير جوهري في خصائص سطح المضرب. ()
- ٩- أي شيء يرتديه اللاعب أو يحمله يشمل أي شيء كان اللاعب يحمله أو يرتديه عند بداية تداول الكرة. ()
- ١٠- تعتبر الكرة فوق أو حول مجموعة الشبكة: إذا عبرت الكرة من أي جهة حول أو تحت أو فوق الشبكة لتصل إلى سطح الطاولة. ()
- ١١- يعتبر خط النهاية ممتداً بلا حدود من كلا الجهتين. ()
- ١٢- لا يشترط أن تكون الكرة فوق مستوى سطح الملعب منذ استقرارها قبيل قذفها لأعلى حتى يتم ضربها من قبل المرسل. ()
- ١٣- تقع على اللاعب مسئولية القيام بإرسال بصورة تمكن الحكم أو الحكم المساعد من الرؤية للتأكد من تطبيق الإرسال السليم. ()
- ١٤- إذا لم يكن هناك حكماً مساعداً فيجوز للحكم عند أول شك له في صحة أداء الإرسال أو يجه إنذار للمرسل في أول حالة خلال المباراة دون احتساب نقطة ضده. ()
- ١٥- في حالة عدم تطبيق متطلبات الإرسال السليم يتم إعطاء إنذار ولا تحتسب نقطة للمستقبل من المرة الأولى وكذلك بأى مرات أخرى مماثلة. ()
- ١٦- لا يجوز للحكم أن يتغاضى عن الالتزام الدقيق بمتطلبات الإرسال السليم حتى عندما يتم إخطاره قبل بدء اللعب بأن هناك عجز جسماني يعوق الأداء المطلوب للإرسال السليم. ()
- ١٧- يجب أن تتكون المباراة من أي أعداد مفردة من الأشواط ٣، ٥، ٧. ()
- ١٨- إذا لم تكن الكرة ملعوبة عند انتهاء الوقت المحدد للشوط يجب استئناف اللعب بضربة إرسال يقوم بأدائها اللاعب المستقبل لآخر تداول مباشر. ()