

# بنك أسئلة اختاري طرق تدريس الكرة الطائرة (أ)

أولاً

س ١: صل الاجابة الصحيحة من العمود الاول والعمود الثاني



الاتحاد الدولي للكرة الطائرة

الأفريقي للكرة الطائرة

المصري للكرة الطائرة

ثانياً: أكمل النقاط التالية

س ٢: ظهرت لعبة الكرة الطائرة على المستوى الشعبي والعالمي عام (.....م) فى كندا، بينما ظهر أول قانون للكرة الطائرة فى الاتحاد السوفيتى فى عام (.....م) ، وفى عام (.....م) أنشأ أول اتحاد دولى للكرة الطائرة.

س ٣: أقيمت أول بطولة كأس عالم للرجال فى بولندا فى عام (.....م). بينما ظهرت الكرة الطائرة فى مصر عام (.....م) عن طريق مدارس .....، وأنشأ أول اتحاد مصرى للكرة الطائرة عام (.....م).

س ٤: تأسس الاتحاد العالمي لكرة الطائرة (FIVB) عام (.....م)، وأول بطولة عالمية للرجال أقيمت فى عام (.....م)، بينما كانت أول بطولة عالمية للسيدات فى عام (.....م)،

وتم اضافة الكرة الطائرة إلى الألعاب الأولمبية في عام (.....م)، وكانت منذ ذلك الحين رياضة رئيسية في تلك الدورة.

س٥: أسس الاتحاد المصري للكرة الطائرة *EVBF.ORG* عام (.....م)، ومقره شارع الإستاد البحري - مدينة نصر - مبني الاتحادات الرياضية.

س٦: أرض الملعب مستطيل، طوله (.....)، وعرضه (.....)، تخطط أرضه بخطوط واضحة عرضها (.....)، ويرسم على مسافة (.....) ثلاثة أمتار من خط المنتصف، ويقسم كل مربع إلى منطقتين (الهجومية، والدفاعية).

س٧: منطقة الارسال تكون منطقة الارسال بعرض (.....) وتحدد جانبا بخطين قصريين طول كل منهما (.....) ويرسمان على بعد (.....) خلف خط النهاية كامتداد للخطين الجانبيين.

س٨: المنطقة الحرة للملعب لا يقل عرضها عن ٣ م من جميع الجوانب، بينما المجال الحر للعفوق منطقة الملعب يجب ألا يقل ارتفاعه عن (.....) من سطح الملعب .

س٩: الشبكة تكون عمودية فوق خط المنتصف وتصنع من عيون مربعة سوداء بقياس (.....)، ويكون طولها (.....)، وعرضها (.....)، وارتفاع الشبكة (.....) للرجال و(.....) للسيدات، وعلى جانبي الشبكة يوجد قضبان من مادة (.....) طول القضيب (.....)، يمتد الجزء العلوى من كل منهما (.....) فوق الشبكة ويقسم الى أجزاء بطول (.....) بلونين متباينين.

س١٠: الكرة: تصنع من الجلد الطبيعي/ الصناعي يكون لونها فاتحا موحدًا أو من تشكيلة من الالوان، ويتراوح وزنها بين (.....-..... جم) ويتراوح محيطها بين (.....-..... سنتم) ويكون ضغط الهواء الداخلى ما بين (.....-.....كجم/سم٢).

س١١: يسجل الفريق نقطة إذا (١.....، ٢.....، ٣.....)

س١٢: تتكون هيئة التحكيم للمباراة في كرة الطائرة من الرسميين التاليين: (..... ، ..... ، ..... ، ..... )

ثالثاً أجب عن التالى:

س١٣: اكتب فى ماهية ومميزات رياضة الكرة الطائرة ؟

س١٤: ضع تقسيما للمهارات الأساسية فى الكرة الطائرة؟

- س١٥: عرف مهارة الإرسال **Service** ، مع بيان أهميتها ، وقانونية أدائها .
- س١٦: ما هي المراحل الفنية والخطوات التعليمية لمهارة الإرسال من أسفل أمامي مواجهه ؟
- س١٧: ضع اختبارا مهاريا لقياس لمهارة الإرسال من أسفل أمامي مواجهه؟
- س١٨: ما هي أنواع الاستقبال في الكرة الطائرة، مع بيان النواحي الفنية والخطوات التعليمية لمهارة (استقبال الإرسال)؟
- س١٩: عرف مهارة التميرير **Passing** مع بيان تصنيفها وأهميتها في الكرة الطائرة؟
- س٢٠: أنواع التميرير في الكرة الطائرة المراحل الفنية لأداء مهارة التميرير؟
- س٢١: أكتب الخطوات التعليمية لمهارة التميرير من أسفل باليدين، والخطوات (المراحل) الفنية لمهارة التميرير من أعلى؟
- س٢٢: عدد تصنيفات مهارة الضرب الساحق في الكرة الطائرة، مع بيان المراحل الفنية لأداء مهارة الضرب الساحق في الكرة الطائرة؟
- س٢٣: أكتب تعريف مهارة الصد مع بيان أهميتها، وأنواعها ؟
- س٢٤: ما هو التشنج ( التقلص العضلى ) لدى لاعبي الكرة الطائرة، وما هي اسبابه وطريقة علاجه؟
- رابعاً: ضع علامة (√) أمام الاجابة الصحيحة وعلامة (x) أمام الاجابة الخاطئة مع تصحيح الاجابات الخاطئة إن وجدت.
- س٢٥: ليس شرطاً ان تكون جميع الكرات المستخدمة في المباراة بنفس المقاييس فيما يتعلق بالوزن والمحيط وضغط الهواء والنوع واللون. ( )
- س٢٦: الكرة الطائرة لعبة جماعية يمارسها الرجال والنساء بنفس الشروط، ما عدا ارتفاع الشبكة فيكون (٢٤٣ سنتم) للرجال و (٢٢٤ سنتم) للنساء. ( )
- س٢٧: وتتألف المباراة من (٥) أشواط على الأكثر، يفوز فيها الفريق الذي يحرز (٣) أشواط قبل الفريق الآخر. ( )
- س٢٨: يفوز الفريق بالشوط إذا أحرز (٢٥) نقطة قبل الفريق الآخر ، أما إذا تعادلت النقاط: (٢٥-٢٥) فيجب أن تمدد نقاط الشوط حتى يستطيع فريق من إحراز نقطتين قبل الفريق المنافس: (٢٧-٢٥ / ٢٦ - ٢٤). ( )

- س ٢٩: الكرة الطائرة من الألعاب الجماعية التي يجوز أن تنتهي مبارياتها بالتعادل، ولا يشترط يفوز أحد الفريقين بإحدى النتائج التالية: (٣- صفر، ٣ - ١، ٣-٢). ( )
- س ٣٠: لا يمكن تسجيل نقطة في الكرة الطائرة إلا بعد أن يخسر الفريق الخصم الإرسال ثم يفوز بالإرسال مرة ثانية، فيسجل للفريق نقطة. ( )
- س ٣١: تحسب النقطة لك إذا: تمكنت من ضرب ساحق جعلت الكرة تضرب في أحد زوايا أو سطح ملعب الفريق المنافس. ( )
- س ٣٢: تحسب النقطة لك إذا: إذا ضربت الكرة واصطدمت بأحد لاعبي الفريق الآخر ثم خرجت الكرة خارج الملعب. ( )
- س ٣٣: تحسب النقطة لك إذا: لعب المنافس إرسال أو أي لعبة أخرى واصطدمت الكرة بالشبكة ولكن بشرط أن تسقط في ملعبه وليس في ملعبك. ( )
- س ٣٤: تحسب النقطة لك إذا: إذا ضرب منافسك الكرة ولكنها خرجت خارج الملعب بدون أن يلمسها أي لاعب من فريقك. ( )
- س ٣٥: يجوز لمس خط النهاية أثناء ضرب الإرسال. ( )
- س ٣٦: يجوز ضرب الكرة مرتين على التوالي من نفس اللاعب في حال صد الهجوم. ( )
- س ٣٧: يمكن ضرب الكرة ضربة هجومية من لاعب في المنطقة الخلفية. ( )
- س ٣٨: يجوز عودة لاعب مركز (٣) أو (٢) أو (٤) للخط الخلفي عند بناء الهجمة. ( )
- س ٣٩: يجوز استخدام لاعب فريقك لترتفع أكثر من مستواك. ( )
- س ٤٠: إذا ارتكب خطأ أو أكثر على التوالي، يحسب الخطأ الأول فقط. ( )
- س ٤١: إذا ارتكب خطأ أو أكثر بواسطة المتنافسين في وقت واحد، يحسب خطأ مزدوج ويعاد التداول. ( )
- س ٤٢: تكون قرارات الحكم الأول أثناء المباراة غير نهائية، وليست له السلطة في إلغاء قرارات أعضاء هيئة التحكيم الآخرين إذا اكتشف أنها خاطئة. ( )
- س ٤٣: يجوز للحكم الأول استبدال أي عضو من أعضاء هيئة التحكيم الذي لا يؤدي واجباته بصورة صحيحة. ( )
- س ٤٤: يكون الحكم الأول مسئولاً قبل واثناء المباراة عن تحديد ما إذا كانت منطقة اللعب والادوات والظروف تفي بمتطلبات اللعب. ( )

س ٤٥ : يحق للحكم الثانى الاشارة دون صافرة الى أخطاء خارج نطاق سلطاته ولكنه لا يحق له الاصرار عليها بالمخالفة للحكم الاول.

( )

س ٤٦ : لا يسمح للحكم الثانى في حالة إصابة اللاعب بتبديل استثنائى أو يمنح ٣ دقائق وقت العلاج دون الرجوع للحكم الثانى.

( )

س ٤٧ : لمس الشبكة بواسطة اللاعب لا يعتبر خطأ إلا اذا كان متداخلاً فى اللعب.

( )

س ٤٨ : اللاعب الذى لا يستطيع الاستمرار فى اللعب نتيجة الإصابة أو المرض (فيما عدا الليبرو) يجب تبديله قانونياً ، وإذا لم يكن ذلك ممكناً يحق للفريق إجراء تبديل استثنائى خارج القاعدة ١٥-٦.

( )

س ٤٩ : لكل فريق الحق فى تعيين ٢ ليبرو (لاعب مدافع حر) من خلال قائمة اللاعبين.

( )

س ٥٠ : الاستبدال بسبب الإصابة أو مرض اللاعب الحر أو إعادة تعيين اللاعب الحر لا يحتسب كإحلال.

( )

س ٥١ : تعتبر العصاتان الهوائيتان جزءاً من الشبكة وتحددان جانبياً مجال العبور للكرة.

( )

خامساً: أجب عن التالى :

س ٥٢ : عرف التغذية الراجعة مع بيان أنواعها ووظائفها وفوائدها، وطرق عرضها ؟

س ٥٣ : أكتب باختصار عن تعريف التوقع الحركي وأهميته في لعبة الكرة الطائرة؟

س ٥٤ : عدد طرق التدريس المستخدمة فى تعليم المهارات الاساسية فى الكرة الطائرة مع ذكر مميزاتها وعيوبها؟

س ٥٥ : قارن بين اسلوبين من أساليب التدريس المستخدمة فى تعليم المهارات الاساسية فى الكرة الطائرة ، من حيث المفهوم والتعريف والقرارات والمضمون وأهم المعالم لكل منهما .

س ٥٦ : قم باختيار مهارة واحدة من مهارات الكرة الطائرة مع كتابة الخطوات (المراحل الفنية) لها والخطوات التعليمية موضحاً طريقة التدريس المستخدمة وأسلوب التدريس المتبع فى تعليم هذه المهارة ؟