

بنك اسئلة لمقرر المبادئ الاساسية للألعاب الجماعية (الكرة الطائرة) (٢) للفرقة الثانية للفصل الدراسي
الاول للعام الجامعي ٢٠٢٠/٢٠١٩ م

أكمل ما يأتي :

- ١- مميزات ممارسة لعبة الكرة الطائرة
- ٢- تقسيمات المهارات الأساسية في الكرة الطائرة هي.....
- ٣- أنواع مهارة الإرسال في الكرة الطائرة تقسم إلى نموذجين: النموذج الأول ويشمل.....، النموذج الثاني ويشمل
- ٤- الخطوات التعليمية لمهارة الإرسال من أسفل أمامي مواجه:.....،.....،.....،.....،.....،.....

تخير الاجابة الصحيحة من بين الاقواس في كل مما يلي :

- ١- كون وليام مورجان لعبة رياضية اطلق عليها "مينتونيت" عام (١٩٥٨-١٩٨٥-١٩٧٧-١٩٤٩).
 - ٢- ظهر أول قانون للكرة الطائرة في الاتحاد السوفيتي في عام (١٩٢٥-١٩٥٢-١٩٥٥-١٩٥٧).
 - ٣- ظهرت الكرة الطائرة على المستوى الشعبي والعالمى عام (١٩٤٧-١٩٥٠-١٩٥٥-١٩٤٩) بكندا.
 - ٤- أنشأ أول اتحاد مصرى مستقل للكرة الطائرة عام (١٩٤٧-١٩٧٤-١٩٧٧-١٩٤٩).
 - ٥- دخلت لعبة الكرة الطائرة مصر عن طريق جمعية الشبان المسلمين عام (١٩٢٣-١٩٣٢-١٩٤٤-١٩٥٠).
 - ٦- انضمت مصر للاتحاد الأفريقي للكرة الطائرة عام (١٩٥٦-١٩٦٥-١٩٦٦-١٩٥١) وكانت تونس دولة المقر.
 - ٧- اول اشتراك لمصر فى بطولة كاس العالم للكرة الطائرة رجال (FIVB Volleyball Men's World Cup) عام (١٩٧٤-١٩٧٨-١٩٨٦-١٩٧٧).
 - ٨- اول اشتراك لمصر فى بطولة العالم للكرة الطائرة رجال عام (١٩٧٤-١٩٧٨-١٩٨٦-١٩٧٧).
- س- عدد أسباب حدوث التشنج (التقلص العضلى) لممارسى رياضة الكرة الطائرة، مع بيان طريقة الاسعاف الاولى فى حالة حدوث تمزق عضلى لاحد الممارسين.

س ضع (√) امام الإجابة الصحيحة و (x) امام الإجابة الخاطئة مع تصحيح الإجابة الخاطئة إن وجدت.

- () ١- تتضمن منطقة اللعب أرض الملعب والمنطقة الحرة ويجب ان تكون مستطيلة الشكل ومتماثلة
- () ٢- ملعب الكرة الطائرة مستطيل، طوله (١٨م)، وعرضه (٩م)، تخطط أرضه بخطوط عرضها (٥سنتم)، يقسم الملعب إلى قسمين متساويين، طول ضلع المربع (٩م)، يفصل بينهما خط المنتصف.
- () ٣- لا يقل عرض المنطقة الحرة للملعب عن (٤) متر .
- () ٤- منطقة الإرسال عرضها (٩م)، تحدد بخط طوله (١٥ سنتم) ويبعد عن خط النهاية (٢٠ سنتم)، ويفضل أن تلعب الكرة الطائرة في صالة مغلقة يكون مجالها الحر لا يقل عن (٧م) تقاس من سطح الملعب.
- () ٥- منطقة تغيير اللاعب الحر تكون جزء من المنطقة الحرة من جهة مقعد الفريق ومحددة بامتداد خط الهجوم.
- () ٦- شبكة الكرة الطائرة طولها (٩,٥م)، وعرضها (١م)، وعلى جانبيها قضبان من مادة (الفيبر جلاس) طول القضيب (١,٨م)، وارتفاع الشبكة (٢,٤٣م) للرجال و(٢,٢٤م) للسيدات
- () ٧- الكرة الطائرة مصنوعة من الجلد الطبيعي أو الصناعي ذات شكل كروي يتراوح وزنها بين (٢٧٠-٢٩٠ جم) ويتراوح محيطها بين (٦٥-٦٧ سنتم).
- () ٨- منطقة الاحماء تكون مساحتها ٥*٥م على كلا الركنين خارج المنطقة الحرة.
- () ٩- تحسب النقطة لك إذا: تمكنت من ضرب ساحق جعلت الكرة تضرب أى من سطح ملعب الفريق المنافس.
- () ١٠- يسجل الفريق عندما يرتكب الفريق المنافس خطأ أو يجازى الفريق المنافس بإنذار أو ارتطام الكرة بنجاح على ملعب الفريق المنافس .
- () ٦- تحتسب خطأ إذا تم ضرب الكرة ضربة هجومية من لاعب المنطقة الخلفية.
- () ٧- إذا فاز الفريق المرسل بالتداول يحرز نقطة ويستمر الإرسال.