

بنك اسئلة لمقرر اختياري طرق تدريس الالعاب الجماعية (الكرة الطائرة) للفرقة الرابعة شعبة التدريس  
للفصل الدراسي الاول للعام الجامعي ٢٠١٩/٢٠٢٠م

أولاً : س:صل الاجابة الصحيحة من العمود الاول والعمود الثانى



الاتحاد الدولي للكرة الطائرة

الأفريقي للكرة الطائرة

المصرى للكرة الطائرة

ثانياً: أكمل النقاط التالية

س٢: ظهرت لعبة الكرة الطائرة على المستوى الشعبى والعالمى عام (.....م) فى كندا، بينما ظهر أول قانون للكرة الطائرة فى الاتحاد السوفيتى فى عام (.....م) ، وفى عام (.....م) أنشأ أول اتحاد دولى للكرة الطائرة.

س٣: أقيمت أول بطولة كأس عالم للرجال فى بولندا فى عام (.....م). بينما ظهرت الكرة الطائرة فى مصر عام (.....م) عن طريق مدارس .....، وأنشأ أول اتحاد مصرى للكرة الطائرة عام (.....م).

س٤: تأسس الاتحاد العالمى لكرة الطائرة (FIVB) عام (.....م)، وأول بطولة عالمية للرجال أقيمت فى عام (.....م)، بينما كانت أول بطولة عالمية للسيدات فى عام (.....م)، وتم اضافة الكرة الطائرة إلى الألعاب الأولمبية فى عام (.....م)، وكانت منذ ذلك الحين رياضة رئيسية فى تلك الدورة.

س٥: أسس الاتحاد المصرى للكرة الطائرة EVBF.ORG عام (.....م)، ومقره شارع الإستاد البحرى - مدينة نصر - مبنى الاتحادات الرياضية.

س٦: أرض الملعب مستطيل، طوله (.....)، وعرضه (.....)، تخطط أرضه بخطوط واضحة عرضها (.....)، ويرسم على مسافة (.....) ثلاثة أمتار من خط المنتصف، ويقسم كل مربع إلى منطقتين (الهجومية، والدفاعية).

س٧: منطقة الإرسال تكون منطقة الإرسال بعرض (.....) وتحدد جانبيًا بخطين قصريين طول كل منهما (.....) ويرسمان على بعد (.....) خلف خط النهاية كامتداد للخطين الجانبيين.

س٨: المنطقة الحرة للملعب لا يقل عرضها عن ٣ م من جميع الجوانب، بينما المجال الحر للعب فوق منطقة الملعب يجب ألا يقل ارتفاعه عن (.....) من سطح الملعب .

س٩: الشبكة تكون عمودية فوق خط المنتصف وتصنع من عيون مربعة سوداء بقياس (.....)، ويكون طولها (.....)، وعرضها (.....)، وارتفاع الشبكة (.....) للرجال و(.....) للسيدات، وعلى جانبي الشبكة يوجد قضبان من مادة (.....) طول القضيب (.....)، يمتد الجزء العلوي من كل منهما (.....) فوق الشبكة ويقسم إلى أجزاء بطول (.....) بلونين متباينين.

س١٠: الكرة: تصنع من الجلد الطبيعي/ الصناعي يكون لونها فاتحًا موحدًا أو من تشكيلة من الألوان، ويتراوح وزنها بين (.....-..... جم) ويتراوح محيطها بين (.....-..... سنتم) ويكون ضغط الهواء الداخلي ما بين (.....-.....كجم/سم٢).

س١١: يسجل الفريق نقطة إذا (١.....، ٢.....، ٣.....)

س١٢: تتكون هيئة التحكيم للمباراة في كرة الطائرة من الرسميين التاليين: (.....، .....، .....، .....)

**ثالثًا: أجب عن التالي:**

س١٣: اكتب في ماهية ومميزات رياضة الكرة الطائرة؟

س١٤: ضع تقسيما للمهارات الأساسية في الكرة الطائرة؟

س١٥: عرف مهارة الإرسال Service ، مع بيان أهميتها ، وقانونية أدائها .

س١٦: ما هي المراحل الفنية والخطوات التعليمية لمهارة الإرسال من أسفل أمامي مواجه؟

س١٧: ضع اختبارا مهاريا لقياس مهارة الإرسال من أسفل أمامي مواجه؟

س١٨: ما هي أنواع الاستقبال في الكرة الطائرة، مع بيان النواحي الفنية والخطوات التعليمية لمهارة (استقبال الإرسال)؟

س١٩: عرف مهارة التميرير Passing مع بيان تصنيفها وأهميتها في الكرة الطائرة؟

س٢٠: أنواع التميرير في الكرة الطائرة المراحل الفنية لأداء مهارة التميرير؟

س٢١: أكتب الخطوات التعليمية لمهارة التميرير من أسفل باليدين، والخطوات (المراحل) الفنية لمهارة التميرير من أعلى؟

س٢٢: عدد تصنيفات مهارة الضرب الساحق في الكرة الطائرة، مع بيان المراحل الفنية لأداء مهارة الضرب الساحق في الكرة الطائرة؟

س٢٣: أكتب تعريف مهارة الصد مع بيان أهميتها، وأنواعها؟

س٢٤: ما هو التشنج ( التقلص العضلى ) لدى لاعبي الكرة الطائرة، وما هي اسبابه وطريقة علاجه؟

رابعاً: ضع علامة (√) أمام الاجابة الصحيحة وعلامة (x) أمام الاجابة الخاطئة مع تصحيح الاجابات الخاطئة إن وجدت.

س٢٥: ليس شرطاً ان تكون جميع الكرات المستخدمة في المباراة بنفس المقاييس فيما يتعلق بالوزن والمحيط وضغط الهواء والنوع واللون. ( )

س٢٦: الكرة الطائرة لعبة جماعية يمارسها الرجال والنساء بنفس الشروط، ما عدا ارتفاع الشبكة فيكون ( ٢٤٣ سنتم) للرجال و ( ٢٢٤ سنتم) للنساء. ( )

س٢٧: وتتألف المباراة من (٥) أشواط على الأكثر، يفوز فيها الفريق الذي يحرز (٣) أشواط قبل الفريق الآخر. ( )

س٢٨: يفوز الفريق بالشوط إذا أحرز (٢٥) نقطة قبل الفريق الآخر ، أما إذا تعادلت النقاط: (٢٥-٢٥) فيجب أن تمتد نقاط الشوط حتى يستطيع فريق من إحراز نقطتين قبل الفريق المنافس: (٢٧-٢٥ / ٢٦ - ٢٤). ( )

س٢٩: الكرة الطائرة من الألعاب الجماعية التي يجوز أن تنتهي مبارياتها بالتعادل، ولا يشترط يفوز أحد الفريقين بإحدى النتائج التالية: (٣-٣، ١-٣، ٢-٣). ( )

س٣٠: لا يمكن تسجيل نقطة في الكرة الطائرة إلا بعد أن يخسر الفريق الخصم الإرسال ثم يفوز بالإرسال مرة ثانية، فيسجل للفريق نقطة. ( )

س٣١: تحسب النقطة لك إذا: تمكنت من ضرب ساحق جعلت الكرة تضرب في أحد زوايا أو سطح ملعب الفريق المنافس. ( )

س٣٢: تحسب النقطة لك إذا: إذا ضربت الكرة واصطدمت بأحد لاعبي الفريق الآخر ثم خرجت الكرة خارج الملعب. ( )

س٣٣: تحسب النقطة لك إذا: لعب المنافس إرسال أو أي لعبة أخرى واصطدمت الكرة بالشبكة ولكن بشرط أن تسقط في ملعبه وليس في ملعبك. ( )

س٣٤: تحسب النقطة لك إذا: إذا ضرب منافسك الكرة ولكنها خرجت خارج الملعب بدون أن يلمسها أي لاعب من فريقك. ( )

س٣٥: يجوز لمس خط النهاية أثناء ضرب الإرسال. ( )

س٣٦: يجوز ضرب الكرة مرتين على التوالي من نفس اللاعب في حال صد الهجوم. ( )

س٣٧: يمكن ضرب الكرة ضربة هجومية من لاعب في المنطقة الخلفية. ( )

س٣٨: يجوز عودة لاعب مركز (٣) أو (٢) أو (٤) للخط الخلفي عند بناء الهجمة. ( )

س٣٩: يجوز استخدام لاعب فريقك لترتفع أكثر من مستواك. ( )

س٤٠: إذا ارتكب خطأ أو أكثر على التوالي، يحسب الخطأ الاول فقط. ( )

س٤١: إذا ارتكب خطأ أو أكثر بواسطة المتنافسين في وقت واحد، يحسب خطأ مزدوج ويعاد التداول. ( )

س٤٢: تكون قرارات الحكم الاول أثناء المباراة غير نهائية، وليست له السلطة في إلغاء قرارات أعضاء هيئة التحكيم الاخرين اذا اكتشف أنها خاطئة. ( )

س٤٣: يجوز للحكم الاول استبدال أي عضو من أعضاء هيئة التحكيم الذي لا يؤدي واجباته بصورة صحيحة. ( )

س٤٤: يكون الحكم الاول مسئولاً قبل واثناء المباراة عن تحديد ما إذا كانت منطقة اللعب والادوات والظروف تفي بمتطلبات اللعب. ( )

س٤٥: يحق للحكم الثاني الاشارة دون صافرة الى أخطاء خارج نطاق سلطاته ولكنه لا يحق له الاصرار عليها بالمخالفة للحكم الاول. ( )

س٤٦: لا يسمح للحكم الثاني في حالة إصابة اللاعب بتبديل استثنائي أو يمنح ٣ دقائق وقت العلاج دون الرجوع للحكم الثاني. ( )

س٤٧: لمس الشبكة بواسطة اللاعب لا يعتبر خطأ إلا اذا كان متداخلاً في اللعب. ( )

س٤٨: اللاعب الذى لا يستطيع الاستمرار فى اللعب نتيجة الإصابة أو المرض (فيما عدا الليبرو) يجب تبديله قانونياً ، وإذا لم يكن ذلك ممكناً يحق للفريق إجراء تبديل استثنائي خارج القاعدة ١٥-٦. ( )

س٤٩: لكل فريق الحق فى تعيين ٢ ليبرو (لاعب مدافع حُر) من خلال قائمة اللاعبين. ( )

س٥٠: الاستبدال بسبب الإصابة أو مرض اللاعب الحُر أو إعادة تعيين اللاعب الحُر لا يحتسب كإحلال. ( )

س٥١: تعتبر العصاتان الهوائيتان جزءاً من الشبكة وتحددان جانبياً مجال العبور للكرة. ( )

خامساً: أجب عن التالى :

س٥٢: عرف التغذية الراجعة مع بيان أنواعها ووظائفها وفوائدها، وطرق عرضها ؟

س٥٣: أكتب باختصار عن تعريف التوقع الحركي وأهميته فى لعبة الكرة الطائرة؟

س٥٤: عدد طرق التدريس المستخدمة فى تعليم المهارات الاساسية فى الكرة الطائرة مع ذكر مميزاتها وعيوبها؟

س٥٥: قارن بين اسلوبين من أساليب التدريس المستخدمة فى تعليم المهارات الاساسية فى الكرة الطائرة ، من حيث المفهوم والتعريف والقرارات والمضمون وأهم المعالم لكل منهما .

س٥٦: قم باختيار مهارة واحدة من مهارات الكرة الطائرة مع كتابة المراحل الفنية والخطوات التعليمية لها موضحاً طريقة التدريس المستخدمة وأسلوب التدريس المتبع فى تعليم هذه المهارة ؟

## نموذج آخر

ضع (√) أمام الإجابة الصحيحة و(x) أمام الإجابة الخاطئة مع تصحيح الخطأ ان وجد.

١- يفوز بالشوط الفريق الذى يسجل (٢٤) نقطة أولاً ويتقدم نقطتين على الأقل فيما عدا الشوط الفاصل. ( )

٢- لا يسمح للاعب الليبرو بالتقدم للخط الأمامي فى ملعب الفريق "خط ال (٣) متر". ( )

٣- يراقب الحكم الثانى اللاعبين فى منطقة الاحماء وكذلك عمل المسجلين. ( )

٤- ارتفاع الشبكة فى الكرة الطائرة (٢٤٠سم) للرجال، و(٢٣١سم) للنساء. ( )

٥- لا يقل عرض المنطقة الحرة للعب عن (٤) متر من جميع جوانب الملعب. ( )

٦- يجب ألا يقل المجال الحر للعب فى الارتفاع عن (٩) متر من سطح الملعب. ( )

٧- يراقب الحكم الأول عمل ملتقطى الكرات وماسحي الارضية والمجففين. ( )

## من خلال دراستك للعديد من طرق وأساليب التدريس فى الكرة الطائرة:

- عدد طرق التدريس المستخدمة فى التربية الرياضية.
- تكلم عن مميزات وعيوب الطريقة الكلية.
- عدد أساليب التدريس التقليدية المستخدمة فى تعلم المهارات الاساسية للكرة الطائرة.
- تناول بالتحليل اسلوبين من أساليب التدريس من حيث (المفهوم – البنية الاساسية (القرارات) – أهم المعالم)، مدعما أجابتك بمثال تطبيقى لتعليم مهارة التمير من أعلى باستخدام إحدى طرق واساليب التدريس.
- عرف التوقع الحركى مع بيان أنواعه، واستنتاج فائدته فى الكرة الطائرة كإحدى الالعاب الجماعية.
- عدد الخطوات التعليمية لمهارة الضرب الساحق فى الكرة الطائرة.
- تخير مهارة من المهارات الاساسية فى الكرة الطائرة موضعا الخطوات الفنية لها.

## أكمل ما ياتى:

- ١- أقيمت أول بطولة عالم للكرة الطائرة رجال فى تشيكوسلوفاكيا عام .....
- ٢- انضمت مصر للاتحاد الإفريقي للكرة الطائرة عام .....
- ٣- أول اشتراك لمصر فى بطولة كاس العالم للرجال فى الكرة الطائرة ( *FIVB Volleyball Men's World Cup* ) عام .....
- ٤- تأسس الاتحاد المصرى للكرة الطائرة عام .....
- ٥- حصلت مصر وفرنسا على المركز (٩) فى الاولمبياد الصيفى للكرة الطائرة عام .....